

Psychotherapeutische Haltung und Stellenwert des Rahmens

Äußere Faktoren

- Zeitrahmen
- Pünktlichkeit
- Dauer der Sitzung
- Frequenz
- Dauer der Therapie
- Terminabsprachen
- Kontinuität
- Absagen
- Honorar
- Ausfallhonorar
- Sitzen/Liegen
- Kommunikation sprachgebunden
- Lage der Praxisräume
- Einrichtung der Praxis
- Wartezimmer
- räumliche Veränderungen
- Praxisablauf
- Medikamente



Psychotherapeutische Haltung und Stellenwert des Rahmens

Innere Faktoren

Haltung des Therapeuten bestimmt das **Milieu der therapeutischen Arbeit**

- Stimme
- Klang
- Wortwahl
- Ausdrucksweise
- Sprechrhythmus
- Mimik
- Gestik
- Körperhaltung
- Persönlichkeitsstruktur
- Fähigkeit, Frust auszuhalten
- Unbewusstes verstehen
- Interesse und Neugier
- Empathie (Einfühlung)
- Intuition (primärprozesshafte, spontane Einfälle)



Psychotherapeutische Haltung und Stellenwert des Rahmens

Innere Faktoren

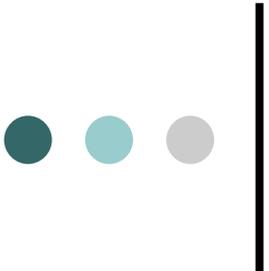
- Therapeut ist sich im Idealfall seiner **Subjektivität bewusst**
- Rahmen **nicht nur Verständnis** der Inhalte, **sondern Halten**
- **Rahmen ist auch für den Therapeuten verbindlich**
- Rahmen **ermöglicht** Regression und Progression, **verhindert** maligne Regression und Destruktivität
- **Rahmen ist Übergangsraum**



Psychotherapeutische Haltung und Stellenwert des Rahmens

Konkretes Vorgehen

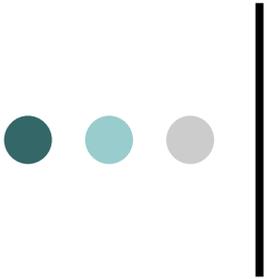
- **Behandlungsvereinbarung** aufgrund von Sachinformation
- **Ziele** können sich im Verlauf der Therapie verändern
- **Arbeitsbündnis** mit "unneurotischen" Anteilen des Patienten
- **Sympathie/Antipathie:** primäre, (vorerst) unbewusste Übertragung und Gegenübertragung, aber auch **reale Wahrnehmung** der Charakteristika und Neurotizismen des Therapeuten



Psychotherapeutische Haltung und Stellenwert des Rahmens

Konkretes Vorgehen

- Abstinenz
- „Gleichschwebende Aufmerksamkeit“
- „Freie Assoziation“
- Gesprächsanteile Patient – Therapeut
- Schweigen
- Interventionen
- Träume



Psychotherapeutische Haltung und Stellenwert des Rahmens

Spezielle Aspekte der Rahmenbedingungen

- Fragen und Gegenfragen
- Persönliche ist nicht private Beziehung
- Sie – Du
- Missbrauch der therapeutischen Beziehung
- Missbrauch des sexuellen Missbrauchs
- Kontakte außerhalb der Therapie
- Urlaub
- Zusatzstunden
- Briefe
- Telefonate
- Geschenke
- Therapeut als Gutachter
- Suizidvertrag
- Angehörige
- Nebentherapie